

ZAČÁTEK OD NULY
Report z historie

více na str. 2

**VÝZNAMNÉ UDÁLOSTI
ZA 30 LET**
najdete v časové ose

více na str. 4–5

**Kam se obrátit,
když s vámi život zatočí?**

více uvnitř

**Podpora nezisku
DÁVÁ TO SMYSL**

více na str. 6

FUNDRAISING
je přepych nebo nutnost?

více na str. 6



Pestalozzi Times

Speciální vydání novin k 30. výročí založení Centra J. J. Pestalozziho • 2022

ZDARMA

NADŠENÍ, IDEÁLY A MOTIVACI POMÁHAT MÁME POŘÁD

PaedDr. Pavel Tvrdík, zakladatel a nynější ředitel Centra J. J. Pestalozziho odpovídá v otevřeném rozhovoru o porevolučním budování neziskového sektoru, aktuálních mýtech a stavu financování sociálních služeb. Jaké byly děti umístované v zařízeních ústavní výchovy, o jaké děti pečuje Centrum dnes a kdy bylo nezbytné začít poskytovat služby dospělým? Jaké výzvy čekají nezisk v příštích letech? Dočtete se níže v rozhovoru z června 2022.

Centrum vzniklo v roce 1992, v době porevoluční, době plné nadějí a odvahy budovat občanskou společnost. Neziskové organizace jako pevná opora občanské společnosti mají stále své místo. Jaká byla vaše motivace pustit se do založení Centra?

Začali jsme opravdu od píky. Všichni, kteří jsme stáli u zrodu, jsme pracovali v tehdejších zařízeních ústavní výchovy pro děti v Hrochově Týnci. Už tehdy nám bylo jasné, že tato zařízení neplní zcela svůj úkol. Hledali jsme alternativy a kladli si spoustu otázek. Jak takové děti dobře na samostatný život připravit? S čím v dospělosti nejvíce bojujíte? Co neumí a měly by? Mnoho podobných otázek nás vedlo k prvnímu kroku. V zařízení, které bylo pouze pro chlapce do 15 let, jsme zřídili skupinu pro věkovou kategorii 15–18 let. Kluci, kteří by v 15 letech museli přestoupit do výchovného zařízení pro mládež, tady dostali šanci lépe se na život připravit. Na rozdíl od dětí v ústavních zařízeních chodili do běžného učiliště, měli samostatné pokoje s jiným režimem, prostě větší volnost. Byla to sonda, co všechno se dá pro ně udělat. Odtud byl už jen krok ke zřízení Domu na půl cesty. Prvního v České republice. Dnes jsme na to pyšní. Právě proto, že nám nebylo jedno, kam děčka od nás v 18 letech odejdou, bylo možné vybudovat skvělý projekt, takový, který má potenciál mladým lidem pomoci. Pomoci tak, aby byli schopni normálně pracovat, vycházet s penězi, měli urovnané vztahy a uměli vychovávat svoje děti.

Podle našeho vzoru později vnikaly další domy na půl cesty. A pak už následovalo Dětské krizové centrum, protože jsme viděli problémy běžných dětí v běžných rodinách.

Říkáte: „Všichni, kteří jsme stáli u zrodu,“ kolik vás tehdy bylo a udržujete s někým kontakty dodnes?

Bylo nás devět. Byli jsme nadšení, plní ideálů a motivace dělat něco jinak, lépe. Se dvěma jsem v kontaktu a jeden z nich u nás dodnes pracuje. Je to vlastně neuvěřitelné. Takový čínorodý pán v letech, který by si mohl už mnoho let užívat důchodu, a on, kdykoliv potřebujeme vytáhnout z bryndy, skočí do auta a jede opravit cokoli, co se u nás rozbije. Pan Ročňák, spoluzakladatel organizace, pracant a skvělý člověk, který o „naše společné dítě“ dodnes pečuje.

„Bez práce s rodiči je jen malá šance dítěti účinně pomoci.“

Jaké děti byly tehdy v zařízení ústavní výchovy? Máme si představit sirotky, děti zlobivé nebo děti s mentálním postižením? Za dobu fungování Centra se změnila i diagnostika dětí. Dokážete popsat typické dítě, které bylo umístěno v zařízení ústavní výchovy?

Typicky to bylo zlobivé dítě se špatným rodinným zázemím. Tehdy nikdo neřešil důvody. Zlobíš? Půjdeš do pastáku. Každý si asi představí syčáka, který přepadává lidi, bije, krade. Ale i záškoláctví stačilo. A ano, někteří kradli, často z hladu, často ze strachu. Mnozí chtěli nevhodným chováním jen získat pozornost, které se jim od těch nejbližších nedostávalo. Rodinné poměry těchto dětí byly děsivé a vlastně jsem se často ani nedivil, když jsem některé rodiče osobně viděl. Já bych asi zlobil také.

Co vám v té době pomohlo? Můžeme mluvit o „začátečnickém štěstí“? Nebo měl jste ně-



Pavel Tvrdík, ředitel Centra J. J. Pestalozziho

jaký vzor či zkušenost ze zahraničí?

Vše jsme se učili od začátku. Mohli jsme hodně dokázat i hodně pokazit. Učili jsme se z chyb, některé situace jsme řešili metodou pokus omyl. Ale jak se říká, „kde je vůle, tam je cesta.“ Podařilo se nám vybudovat unikátní sociální službu, která dodnes v naší republice ročně pomůže stovkám mladých lidí, kteří se zázemím vlastní rodiny nemohou počítat.

Jakým způsobem byly tyto služby tehdy financovány?

To byla úplně jiná doba. Nejčastěji to byly nadnárodní firmy a velké české i zahraniční nadace. Nás podporovala holandská Civilia nebo

Pokračování na straně 2



— Centrum —
J. J. Pestalozziho

Speciální vydání novin k 30. výročí založení Centra J. J. Pestalozziho, které poskytuje sociální, krizovou, terapeutickou pomoc a podporu dětem, mládeži, dospělým a seniorům. Můžete se těšit na rozhovor s ředitelem a jedním ze zakladatelů PaedDr. Pavlem Tvrdíkem. Dočtete se o sociálním dopadu služeb v regionu, čeká na vás ekonomické okénko se zajímavými ukazateli a také se dozvíte, zda dává smysl podporovat nezisk či mít fundraisera v organizaci. Na závěr si můžete vylustit tematickou osmisměrku a podívat se, co vám do budoucna předpovídají hvězdy. Přejeme všem příjemné čtení.

VE ZKRATCE

Centrum J. J. Pestalozziho (dále CJJP) již od roku 1992 pomáhá dětem, mládeži, dospělým a seniorům, kteří potřebují pomoc a podporu prostřednictvím registrovaných služeb (sociální, poradenské, vzdělávací). Pracovníci CJJP jsou kvalifikovanými odborníky s dlouholetými zkušenostmi. Organizace je profesionálně řízena, prochází bezchybnými finančními audity a poskytuje moderní zázemí. Je spolehlivou a stabilní neziskovou organizací. CJJP staví svoji činnost na hodnotách odbornosti, spolehlivosti, komplexnosti, hospodárnosti, preciznosti a pokoře.

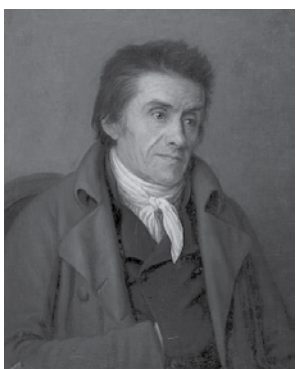
Služby, kde najdete pomoc:

- Krizové centrum Chrudim
- Krizové centrum Svitavy
- Krizové centrum Jihlava
- Krizové centrum Žamberk
- Azylový dům Chrudim
- Dům na půl cesty Havlíčkův Brod
- Poradenské centrum pro děti a mládež Chrudim

Více informací najdete na

www.pestalozzi.cz

CentrumJ.J.Pestalozziho



Jan Jindřich Pestalozzi.
Zdroj: Wikipedie

Kdo byl Jan Jindřich Pestalozzi?

Jan Jindřich Pestalozzi, jedna z nejvýznamnějších postav moderní světové pedagogiky, byl švýcarským pedagogem a edukačním reformátorem. Hlavním cílem jeho myšlenek bylo „posilovat člověka“ a přinášet mu jen to, „co mu může pomoci“. J. J. Pestalozzi hájil komplexní přístup ke vzdělávání. Přestože kladl velký důraz na formální vzdělávání, důležitá pro něj byla také role rodiny, která podle něj hraje elementární roli v přístupu

k základnímu vzdělání. Nekládł důraz jen na osvojování poznatků, ale především na rozvoj žákových schopností, zvláště pak jeho myšlení. Jeho literární odkaz zahrnuje 45 svazků. Založil první sirotčinec, obdobu dnešního dětského domova.

Ideály, myšlenky a činy se staly inspirací pro název organizace Centrum J. J. Pestalozziho.

*„Jestli se má vývoj osobnosti dítěte podařit,
tak mu musí rodiče poskytnout čas a darovat něhu.“*

Pokračování ze strany 1

Nadace Charty 77. Díky které jsme například postavili dům na půl cesty.

Jak se podle Vás a Vašich zkušeností za dobu fungování Centra měnil postoj veřejnosti k poskytování služeb potřebným?

Rozdíl je obrovský a nejvíce jej vnímám v posledních letech. Kdo šel dříve k psychologovi, byl vysmíván a moc se s tím raději nechlužil. Dnes lidé běžně chápou terapii a péči o duši jako zdravý životní styl. A je to tak v pořádku. Neziskovky jsou stále více uznávané jako potřebné a ukazuje se to vždy, když je nějaký malér. V takových časech se Češi dokáží semknout, pevně držet při sobě, pomáhat si. Konečně také začíná být moderní někoho dlouhodobě podporovat – „mít svou neziskovku, svůj projekt“. A věst k tomu i děti. Skvělý postoj, který moc oceňuji.

V jakém roce se tedy přehoupla pomoc Centra od dětí až po dospělé, potažmo děti a jejich rodiny?

Po vzniku Dětského krizového centra v Chrudimi v roce 2001 byl už jen krok k pomoci širšímu okruhu lidí. Vlastně to vyplynulo ze způsobu práce. Naprostá většina problémů dětí má svůj původ v rodině. Bez práce s rodiči je jen malá šance dítěti účinně pomoci.

S přibývajícimi službami určité přibývá i přímá úměrně i počet zaměstnanců. O Centru je všeobecně známo, že jste spolehlivým zaměstnavatelem, o zaměstnance nadstandardně pečujete, málokdo od vás odchází a zároveň máte přísná výběrová řízení. Jakou zkušenost v oblasti personálního řízení považujete za nejceněnější?

Uznávám, je to u nás velmi přísné, ale vyplácí se. Jednou mi někdo řekl, že si umím vybrat lidi. Raději počkám několik dalších týdnů, než přijmout někoho, o kom nejsem přesvědčený. Výběrové řízení je dvoukolové a je náročné. Někteří odchází ze slzami, ale pokud neustojí toto, nemohou ustát náročnou práci s klienty. A samozřejmě si musíme sednout i lidsky. Ať přijdete do jakékoli naší služby, všude se setkáte s naprosto profesionální prací a laskavým přístupem. Jsem na zaměstnance hrdý.

Slycháváme, že lidé v neziskovkách pracují/ mají pracovat zadarmo, že neziskovky jsou pijavice státního rozpočtu apod. Jakému mýtu podle Vás lidé nejvíce věří a je tím pádem pro zdravé fungování neziskovek obtížné jej vyvrátit?

Souhlasím s Vámi. Nejčastěji slyším, že v neziskovce by měli pracovat lidé zadarmo. Že je to taková pohoda práce a že pocit z pomáhání vám k životu úplně stačí. Málokdo si uvědomuje, že naprostá většina lidí v naší organizaci by tu bez vysokoškolského vzdělání pracovat nemohla a je úplně v pořádku dostávat za svou práci mzdu. S tím tak trochu souvisí i druhý mýtus a to, že co dostanu v neziskové organizaci, musí být zadarmo. Veškeré ambulantní služby jsou zdarma, to ale neznamená, že nemají svou cenu. Práce psychologa či psychoterapeuta u nás a v komerčním světě má úplně stejnou hodnotu.

V uplynulých letech a měsících s koronavirovou epidemií a válečným konfliktem ukázaly neziskovky svoji sílu připravenosti a pomoci. S čím jste se potýkali vy a v čem vás tato situace posílila?

Neziskové organizace opět dokázaly, že bez nich to nejde, a za stát odpracovaly obrovské množství práce. Roky s pandemií a současný válečný konflikt nás stává před nové úkoly. Řešíme mnoho nových problémů lidí, kteří k nám přicházejí. Učíme se pracovat jinými metodami, využíváme nové technologie. Ukázalo se, kolik věcí lze vyřídit on-line, jak flexibilně dokážeme pracovat i ve zhoršených podmínkách. Ale pro mě bylo nejdůležitější vidět, s kým vlastně pracuji. Kolik fajn lidí kolem sebe mám, kteří na úkor vlastního pohodlí, volného času i prostředků neváhají udělat spoustu práce nad rámec toho, co bych od nich mohl vůbec chtít.

„Dnes lidé běžně chápou terapii a péči o duši jako zdravý životní styl. A je to tak v pořádku.“

Sídlíte v Chrudimi, pracoviště máte v čtyřech dalších městech, ročně pomůžete více než 2000 lidí zvýšit kvalitu života. Ze svého ředitelského křesla, kde vaši náplní práce je hlavně management, se k přímé práci s klienty pravděpodobně nedostanete. Přesto, je nějaký příběh klienta nebo klientů, na který nikdy nezapomenete?

Když jsme byli menší organizací, měl jsem ke klientům blízko, pracoval jsem s nimi. Jezdili jsme na terapeutické pobyty, řešil jsem jejich potřeby i trápení. Byl jsem svědkem na svatbě, jezdil za nimi na vojnu. To byla ale jiná doba. Dnes už to není možné. Ale nechci být odtřezný od reality. Zajímám se o to, co se u nás děje, s čím klienti přicházejí, jaké nové problémy se objevují. Moje role je znát systémové příběhy, které mohou něco zlomit nebo změnit.

Přibližte nám tedy typický systémový příběh, který v Centru nejčastěji řešíte.

Tak třeba žhavé téma poslední doby. Dopady pandemie na dětskou duši. Neuvěřitelný nárůst dětí, které se sebepoškozují, mají myšlenky na sebevraždu, nerozumí svému tělu. Za posledních 10 měsíců jich máme ve všech krizových centrech plně díře. Na mnohá trápení už ale nestačí psychologické poradenství. Musíme jít více do hloubky. Řešením je dětský psychoterapeut. Ale kde ho vzít? A kde na něj vzít peníze? Je to výzva pro mě jako ředitele organizace. Vyvolat jednání na kraji, požádat o navýšení úvazků ve všech krizových centrech, sehnat peníze a hlavně kvalitní psychoterapeuty, protože ti prostě nejsou. Dnes máme úvazky schválené, část odborníků i prostředků na ně zajištěné. Ale bez vstřícné komunikace s Pardubickým krajem i Krajem Vysočina a jejich podpory by to nebylo možné.

Jaké výzvy si myslíte, že čekají neziskové organizace v příštích pár letech?

Velká výzva bude udržitelnost financování, např. s ohledem na ceny energií. Skvělá by byla změna ve způsobu financování z ročního na víceleté. My směřujeme k větší finanční nezávislosti na veřejných prostředcích, abychom mohli být více svobodní a samostatní.

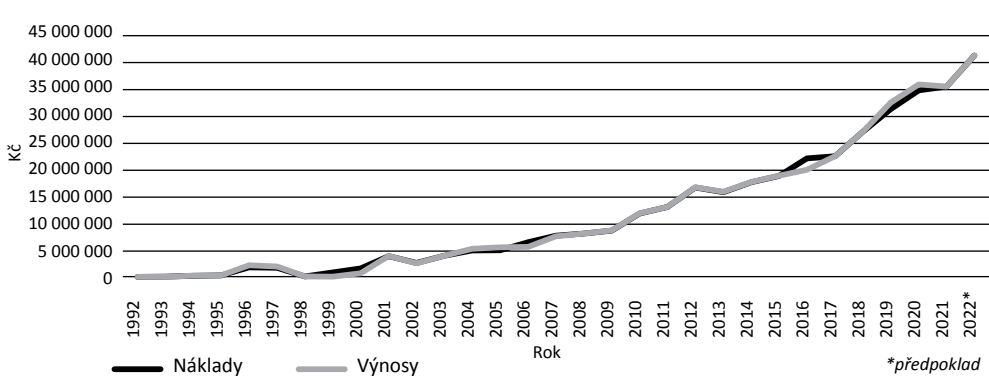
Děkují za rozhovor.

Rozhovor vedla Jana Vožechová, externí poradkyně Centra J. J. Pestalozziho.

ZAČÁTEK OD NULY

Centrum J. J. Pestalozziho je pyšné na to, že se mu celých 30 let daří hospodařit s vyrovnaným rozpočtem. Začalo od nuly. První roční rozpočet byl 50 tisíc Kč a v roce 2022 pracuje s plánovaným rozpočtem 41 milionů Kč. Centrum se stále rozvíjí a reaguje na problémy lidí kolem sebe. Na grafu lze vidět vyrovnaný rozpočet neziskové organizace v praxi.

Vývoj nákladů a výnosů 1992–2022



Report z historie

1996

V roce 1996 projekt „Můj domov“ odstartoval otevření prvního domu na půl cesty v České republice. Prvními obyvateli domu byli chlapci z dětského výchovného ústavu v Hrochově Týnci, kteří se zde učili dovednostem nezbytným pro budoucí samostatný život. Ministerstvo práce a sociálních věcí převzalo název projektu a v roce 2006 dle něj definovalo sociální službu v zákoně č. 108 o sociálních službách.



Historicky první Dům na půl cesty v ČR v Hrochově Týnci s prvním klientem.

1999

V roce 1999 kanadská vláda prostřednictvím pražského velvyslanectví finančně podpořila projekt „Romské děti – Přínos nebo zátěž“ částkou 180 000 Kč. Závěry projektu byly prezentovány 25. ledna 2000 na tiskové konferenci v chrudimském Divadle Karla Pippicha, kde vystoupil také velvyslanec Kanady v České republice Ronald Halpin. V projevu vyjádřil vysokou spokojenost nad výsledky projektu a vyslovil podporu celé organizaci.



Tiskové konference se zúčastnili (zleva) ředitel organizace Dr. Pavel Tvrdík, starosta Chrudimi Ing. Ladislav Libý, velvyslanec Kanady Ronald Halpin s překladatelkou, předsedkyně správní rady Mgr. Vilma Prokelová.

2000

V červnu roku 2000 vyhrálo Centrum soutěž vyhlášenou Kontem Bariéry Nadace Charty 77 a získala finanční prostředky ve výši 1 500 000 Kč na výstavbu nového rodinného domu v Hrochově Týnci, ve kterém se sociální služba Dům na půl cesty až do roku 2018 poskytovala.



Ředitel organizace Dr. Pavel Tvrdík předává ředitelce Nadace Charty 77 Boženě Jirků květiny jako poděkování za podporu.

2018

Poradenské centrum pro děti a mládež Chrudim získalo 1. místo v CENĚ KVALITY V SOCIÁLNÍ PÉČI v kategorii Poskytovatel sociálních služeb pro děti. Dle vyjádření hodnotitelů jde o: „Sociální službu s relativně malým kolektivem, ale svoji pověstí daleko přesahující pověst města, dokonce kraje. Komplexností služeb se daří u některých dětských klientů přenastavit osud, vrátit je do zařízení s větší mírou samostatnosti a volnosti a připravit je do života.“



Cenu kvality za Poradenské centrum přebírají Barbora Máníková a Radim Sedláček.

Z CHRUDIMSKA

21 let naděje z beznaděje

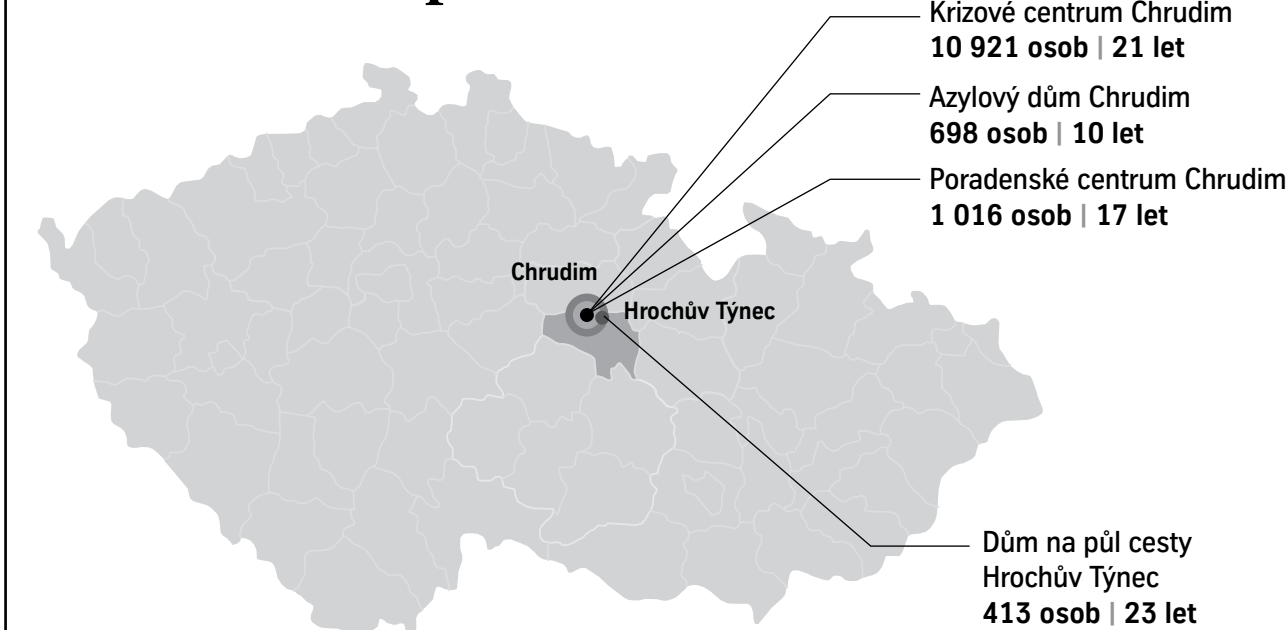
Krizové centrum v Chrudimi, první ze 4 krizových center, které organizace provozuje. Svou pomoc nabízí už 21 let. Přijít sem může kdokoliv, kdo už nechce být na své problémy sám. Každý, koho trápi špatné vztahy v rodině, bojí se o svůj život nebo toho, koho má rád, řeší problémy s dětmi, nezvládá platit dluhy nebo se trápí pro cokoliv jiného. Od roku 2001 pomohlo téměř 11 tisíc lidí, kteří se svým problémům postavili čelem.

tel.: 469 623 899 • e-mail: kc@pestalozzi.cz



Práce psychologů Alžběty Formanové s dětským klientem.

Pomoc lidem v průběhu let



Zdroj: data CJJP

DĚTSTVÍ BEZ ZÁZEMÍ RODINY

Protože lidé z Centra J. J. Pestalozziho ví, s jakými problémy děti z ústavních zařízení v dospělosti bojují, už před 17 lety pro ně otevřelo **Poradenské centrum**. Věnují se jim už v době, kdy jsou ještě v ústavu, aby byly dobře připravené na budoucí samostatný život, měly zpracovaná traumata, větší sebedůvěru, zdravé sebevědomí a věděly si rady v nesnázích. Svou podporu tu našlo už víc než 1000 dětí.

tel.: 724 309 177 • e-mail: poradna@pestalozzi.cz
 f Poradenskecentrumpestalozzi • @ Poradenské centrum Pestalozzi



Sociálně-terapeutický pobyt pro děti z dětských domovů.



NA CO SE NEJČASTĚJI PTÁTE?

Jaký je rozdíl mezi psychiatrem, psychologem a psychoterapeutem.



Klienti Azylového domu Chrudim při skupinové práci.

V chrudimském azyláku jdou jinou cestou

Od typického **azylového domu** se výrazně liší, a to nejen pék-ným prostředím s 15 byty, ale i možnostmi ubytování celé rodiny. Tady se nemusí tatínek s dětmi rozloučit a jít na ubytovnu. Pomoc dostanou všichni. Zvýšená péče je věnována dětem, což je zcela ojedinělé. V Azylovém domě v Chrudimi totiž mají v týmu i speciálního pedagoga. Za 10 let dostalo skoro 700 lidí šanci znovu nastartovat svůj život směrem k lepší budoucnosti.

tel.: 469 311 460 • e-mail: ad.chrudim@pestalozzi.cz
 f azylovydum.chrudim

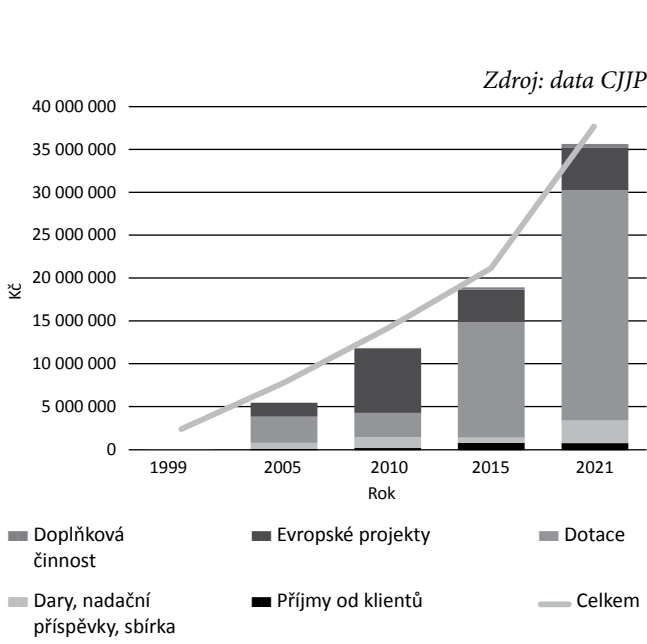
Psychoterapeut (Mgr.)

Psychoterapeut se může rekrutovat z jakékoli pomáhající profese (vystudoval VŠ humanitního zaměření). Nejčastěji se jedná o psychologa, sociálního pracovníka, duchovního atp. s patřičným psychoterapeutickým vzděláním. V rámci psychoterapie se terapeut s klientem snaží o to, aby dotyčný začal naplňovat své možnosti a našel odvahu být sám sebou. Psychoterapeutický směr, ve kterém je terapeut „vycvičen“, pak udává podobu jeho práce s klientem. Kromě nejběžnějšího rozhovoru existují i terapeuti, kteří k pomoci klientovi využívají umění (arteterapie), hudby (muzikoterapie), pohybu (tanečně-pohybové terapie) atp. Psychoterapeut na rozdíl od psychologa ve své práci nepoužívá testy (nediagnostikuje) a stejně tak klienty nemedikuje. Psychoterapeuti působí v samostatných praxích, ale také v neziskových organizacích, léčebnách, poradenských pracovištích, krizových centrech a jinde.

EKONOMICKÉ OKÉNKO

Za 30 let se financování Centra změnilo. Struktura finančních zdrojů ukazuje nezbytnou vysokou závislost na veřejných prostředcích, které nejsou jisté a lze je využít pouze na jeden rok. Mnohdy jsou vypláceny s několikaměsíčním zpožděním, a to způsobuje každoroční nejistotu výplaty mezd pro zaměstnance a dostupnosti pomoci klientům. Strategickým cílem je závislost na veřejných prostředcích snížit.

Struktura finančních zdrojů 1999–2021



Graf zachycuje strukturu finančních zdrojů od roku 1999, kdy organizace začala poskytovat sociální služby. Ukazuje významný podíl financování z dotací a evropských projektů, který činí v průměru 87 %.

ZE SVITAVSKA

Nejvyhledávanější služba v regionu

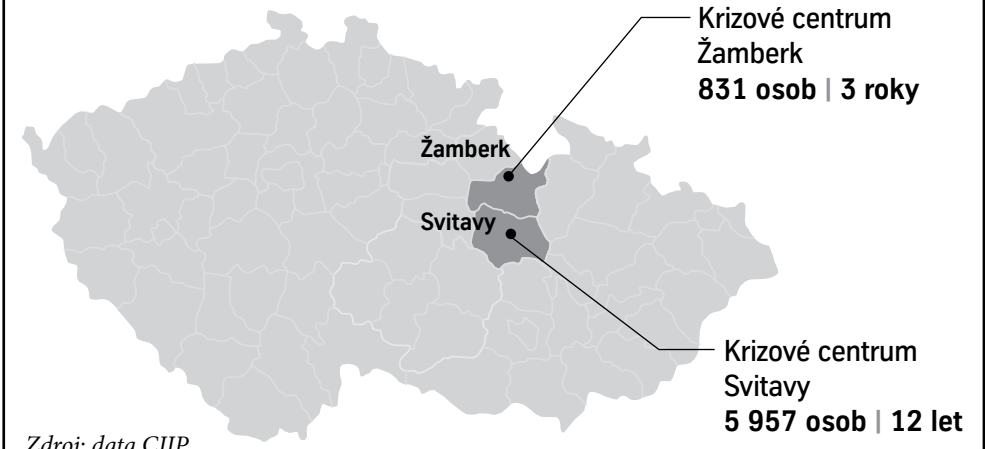


Tým Krizového centra Svitavy (zleva) Soňa Hochová, Irena Valtová, Tereza Bartošová, Eva Šitová, Marta Hasník, Veronika Nebuchlová.

Krizové centrum ve Svitavách otevřené v roce 2010 patří k velmi žádaným službám na Svitavsku. Umí pomoci s mnoha starostmi, když jsou vaše vztahy plné konfliktů, když si nevíte rady s dětmi, když ztrácíte pevnou půdu pod nohama. Podobné problémy řešilo i 6000 lidí, kteří za tu dobu pomoc Krizového centra ve Svitavách vyhledalo.

tel.: 461 321 100
e-mail: kcsvi@pestallozzi.cz

Pomoc lidem v průběhu let



VTIP ROKU

Pán volá na psychiatrickou linku důvěry. Ze sluchátka se ozve: „Dobrý den. Vítejte na lince důvěry.“
• Obsedantně-kompulzivní osoby zmáčknou opakovaně jedničku.
• Spoluzávísle osoby požádají někoho, aby zmáčkl dvojku.
• Trpíte-li mnohočetnou osobností, zmáčknete trojku, čtyřku, pětku a šestku.
• Jste-li paranoidní, vyčkejte na lince, my si vás najdeme.
• Pokud trpíte schizofrenií, zaposlouchejte se dobře, tenký hlásek vám sdělí, které číslo zmáčknout.
• Máte-li halucinace, uvědomte si, že věc, kterou držíte u hlavy, je živá a může vám ukousnout ucho.
• Při depresi nezáleží na tom, které číslo zmáčknete, stejně nikdo neodpoví...“

Z ORLICKOÚSTECKA

VELKÁ POMOC ZA KRÁTKÝ ČAS

Krizové centrum Žamberk je benjamínkem mezi krizovými centry organizace. V celkem malém městě dokázalo za 3 roky pomoci více než 800 lidí. Počty nových klientů rapidně stoupají. Psychických problémů přibývá, ale i lidí, kteří se nestydí říci si o pomoc. V Žamberku pomáhají řešit spory mezi partnery, rodinné krize, výchovné problémy dětí, úzkosti, deprese a mnoho dalšího.



Tým Krizového centra Žamberk (zleva) Jana Kosová, Sabina Hortlíková, Pavel Marčík, Martina Zahrajová, Vít Petrů.

tel.: 725 838 127 • e-mail: kcza@pestallozzi.cz • fkcžamberk

Z VYSOČINY

Jediné Krizové centrum na Vysočině

V jihlavském Krizovém centru pomáhají lidem v nesnázích od roku 2016. Najdou zde pomoc jednotlivci i rodiny. V posledních letech výrazně přibývá dětí, které mají psychické problémy. Ublížíjí si, mají úzkosti, myšlenky na sebevraždu. Podpořit potřebují oni i jejich rodiče. Otevřené dveře má ale kdokoli, kdo se nebojí říci si o pomoc, stejně jako téměř 1 500 lidí, kteří v sobě tu sílu už našli.



Tým Krizového centra Jihlava (zleva) Eva Šipéřiová, Kateřina Leličová, Tereza Vágnerová, Monika Kyršová, Daniela Haubertová.

tel.: 567 155 028 • e-mail: kcji@pestallozzi.cz
fkrizovecentrum
@krizovecentrumjihlava

Šance pro děti, které neměly takové štěstí

Dům na půl cesty Havlíčkův Brod, jediný v Kraji Vysočina, nabízí zázemí a střechu nad hlavou pro mladé lidi, kteří odchází z výchovných zařízení. Aby měli šanci zvládnout život samostatně, potřebují se naučit chodit do práce, hospodařit s penězi, postarat se o sebe. To vše Dům na půl cesty nabízí. Za 18 let pomohl postavit se na vlastní nohy 226 lidem, kteří neměli oporu ve vlastní rodině.



tel.: 569 426 717 • e-mail: dpchb@pestallozzi.cz
fDPC HAVLÍČKŮV BROD

ZEPTALI JSME SE KLIENTŮ

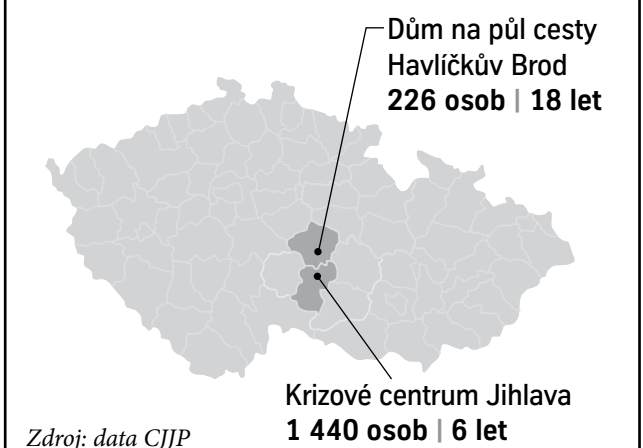
Jak jste se do krizového centra dostali?
Klient
„Mamka hledala psychologa, který nebude ultra drahý a bude dostupný brzo.“
Tatínek (klient – dcera)
„Zajistila to manželka na doporučení někoho jiného.“
Anonymní klient
„Po tragické události jsme se dostali do krizového centra po telefonické domluvě. Vzali nás okamžitě, za to velké díky.“

V čem vám krizové centrum nejvíce pomohlo?
Klient
„Že už jsem jistější v navazování kontaktu s lidmi, umím se bat s nimi a poprosit o něco a už se nepoškozuji.“
Tatínek (klient – dcera)
„Pomáhá to. Díky návštěvám se to lepší, a to jsme zkusili víc věcí. A toto je nejlepší.“

Anonymní klient
„Služby Centra využíváme již 7 měsíců. Ocitli jsme se v situaci, kterou nejsme schopni zvládnout sami. Moc nám pomáhají a za to si jich velice vážíme. Jsou to lidé na pravém místě. Pokaždé, když odcházíme, cítíme velkou úlevu.“

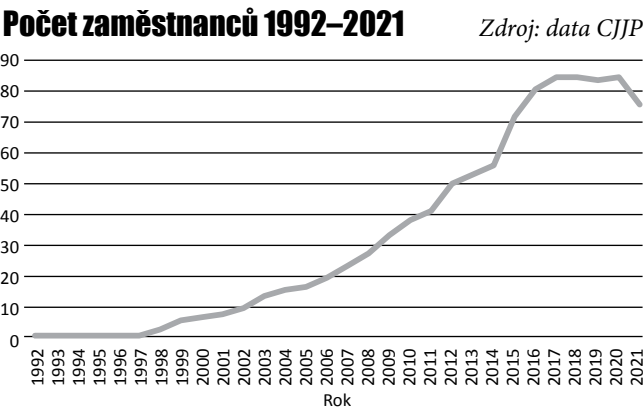
A co přejí klienti Centru do dalších 30 let?
Klient
„Hodně úspěchů s těmi lidmi, abyste jim takto pomohli a bylo to vidět.“
Tatínek (klient – dcera)
„Aby se dařilo a abyste to vydrželi a vytrvali v pomoci druhým.“
Anonymní klient
„Přejeme Centru do dalších let spoustu „psychicky narušených pacientů“, abyste i nadále mohli tak skvěle fungovat a pomáhat. Velice si vážíme Vašich služeb a díky za vše!“

Pomoc lidem v průběhu let



OD DOBROVOLNÍKŮ K PROFÍKŮM

Před 30 lety pracovali v Centru jen dobrovolníci. Od roku 1998 se začala organizace profesionalizovat a přijala první zaměstnance. Dnes ve společnosti pracuje bezmála 80 lidí.



Co si kdo myslí o pracovnících v neziskovkách? ☺

Co si myslí přátelé, že dělám

Co si myslí maminka...

Co si myslí většina lidí...

Co si myslí klienti...

Co si myslím já...

Co skutečně dělám...

Milníky Centra J. J. Pestallozziho

1992–2022



Podporovat nezisk? „Ano, dává mi to smysl.“

V roce 2020 darovali lidé, firmy, nadace a další fondy částku 10,8 mld. Kč na veřejně prospěšné účely. Zeptali jsme se dárkyně Petry Jačkové, jak vidí podporu nezisků ona. Petra je kreativce a marketingový poradce a dlouhodobě podporuje CJIJ.

Vzpomínáte na moment, kdy jste se rozhodla, že budete podporovat český neziskový sektor? Jaká byla Vaše motivace? Většinu svého dospělého života na něco přispívám. Bylo to však více o jednotlivcích, náhodných charitách, ježdění do útulků a podobných aktivit. Chtěla jsem si však najít něco sama, co se mnou bude rezonovat a na co budu přispívat pravidelně, aby to mělo nějaký smysl, opravdu to pomohlo a já věděla, kam peníze putují. Takže motivace byla má osobní – přispívat dlouhodobě a smysluplně.

Co je pro Vás důležité při výběru neziskové organizace, kterou byste ráda podpořila? Vědět, čím se organizace zabývá, jaký je její smysl, kdo za ní stojí a jak fungují. Je pro mě velmi důležitý lidský aspekt, tedy lidí, kteří organizaci provozují a jejich výsledky.



Petra Jačková, kreativce a marketér

V čem jsou podle Vás neziskové organizace nezastupitelné? Společnost asi nikdy nebude stejně štědrá, pečující a vstřícná ke všem. Vždy tu bude někdo, kdo nemá tak jednoduchý životní osud nebo kdo nedokáže bojovat za svá práva (ať už jde o děti, seniory, zvířata či přírodu) a komu je zapotřebí pomoci. A jelikož tuto činnost

nedokáže či neumí pojmout stát, je role neziskových organizací nezastupitelná.

V čem vidíte hlavní přínos služeb Centra? Když jsem si vybírala, koho podpořit, hodně jsem řešila, že se velmi často podporují malé děti, ale už se moc neřeší, co bude dál. A jelikož pracuji pro Pragulic, tak vím, jaký je život lidí

na ulici a jaké životní příběhy vedou k tomu, že lidé na ulici končí. Jako největší přínos Centra vidím, že může zmenšit riziko, že lidé, kteří jsou na hraně ulice, tam neskončí. A je už vlastně jedno, jestli důvodem je dětství v dětském domově a následná neschopnost se zařadit do normálního života či násilí v rodině, závislosti či nějaká mezní událost v životě člověka. Díky Centru je možné zmírnit dopady těchto okolností, podat pomocnou ruku a zařadit rizikové skupiny zpět do „normálního“ života. A to je skvělé jak z celospolečenského a ekonomického hlediska, tak hlavně z toho lidského.

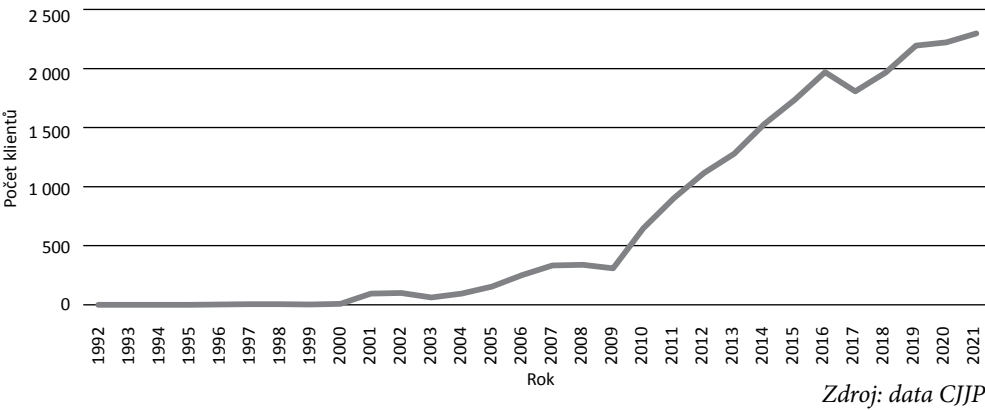
Co byste popřála Centru do dalších let? Aby jim nikdy nevyprchal elán a nadšení, se kterým pomáhají, a stále znovu nabízejí pomocnou ruku. Tato práce je začarovaný kruh radosti, když se něco povede a totálního zmaru, když už nejde udělat více a je velmi těžké si udržet smysl, proč to stále podstupovat znovu a znovu. Já děkuji, že to stále zvládá a děkuji za jeho práci, která je spíše posláním, a přejí mnoho energie a odhodlání do dalších let. Má to smysl.

Děkujeme za rozhovor.

Rozhovor vedla Zuzana Tvrđíková, fundraiser Centra J. J. Pestalozziho.

POMOC VYUŽILO 22 000 LIDÍ

Za 30 let Centrum J. J. Pestalozziho pomohlo 22 tisícům lidí, což odpovídá počtu obyvatel velikosti jednoho celého okresního města, např. Chrudimi.



Fundraising je přepych nebo nutnost?

Fundraising není přepych, ale prvek zdravého fungování neziskové organizace, cesta k udržitelnosti a svobodě. Dlouhodobým strategickým cílem CJIJ je snižování finanční závislosti na dotačních zdrojích. K tomu vede řada kroků. Jedním z nich je budování sítě individuálních a firemních dárců, kteří sdílí stejné hodnoty a kterým není lhostejný život lidí, kteří se ocitli v těžké životní situaci.

CJIJ je transparentní, stabilní a profesionálně řízenou organizací, která rozvíjí služby a realizuje nové cíle vycházející z potřeb dětí, mládeže, dospělých a seniorů.

Pokud máte chuť pomáhat v našem regionu, staňte se součástí komunity dárců CJIJ a můžete měnit vize v činy a tím lidské životy k lepšímu. Darovat můžete jednorázově nebo pravidelně na účet organizace číslo účtu: 290 490 3359 / 0800.

Finanční dary jsou využívány na:

- zajištění kvalifikovaných pracovníků
- rychlou a efektivní pomoc
- poskytování odborného sociálního poradenství

Pravidelné dárcovství má pro neziskové organizace nezaměnitelný přínos. Pravidelným darováním spolupřispíváte komunitě lidí, ve které je pomáhat normální, pravidelné dary umožňují organizaci reagovat rychle a efektivně. Každý finanční dar pomáhá organizaci k větší finanční samostatnosti, aby mohla své služby měnit podle aktuálních potřeb. Organizace si tak může stanovovat vyšší cíle a poskytovat nové služby.

Kontakt péče o dárce:
Mgr. Eva Gebauerová
eva.gebauerova@pestalozzi.cz
tel.: 725 910 238

Pomáhat můžete ihned prostřednictvím QR kódu:



200 Kč



500 Kč



1 000 Kč

Děkujeme, že pomáháte.

„Neziskovky pomáhají tam, kam úřady a instituce nedosáhnou,“ říká Michal Šeda, významný dárc organizace

“Podporovat Centrum Pestalozziho bylo spontánní rozhodnutí ve chvíli, kdy jsem se dozvěděl o jeho činnosti. Motivací byla pomoc a podpora těm, kteří smysluplně pomáhají druhým, potřebným, zejména mladým lidem, kteří vstupují do dospělého života a nemají tolik potřebné zázemí. Důležitě při výběru neziskové organizace, kterou bych byl ochoten podpořit, je jednak její historie, čeho se jí podařilo dosáhnout a kolika klientům poskytla pomoc a podporu. V tomto konkrétním případě to byli i lidé, pracovníci služby, kteří mě oslovili svým přístupem k práci, zkušenostmi,

ochotou učit se, dělat věci stále lépe a svým nadšením. Myslím si, že neziskové organizace jsou nezastupitelné a pomáhají tam, kam úřady a instituce nedosáhnou, nebo nemohou dosáhnout. Hlavní přínos služeb Centra vidím v dlouhodobém a neúnavném úsilí pomáhat tam, kde je potřeba, v pružném reagování na změny ve společnosti a rozšiřování služeb tak, aby se lidem v tíživé situaci dostalo pomoci. Centru přejí štěstí, hodně sil a nadšení pracovníkům, mnoho štědrých dárců pro zajištění prostředků na chod organizace.”

Pestalozziho osmisměrka

Doplňte slavný citát J. J. Pestalozziho: „Zdrojem veškerého poznání je... (tajenka)“

A	T	I	V	I	T	K	A	H	C	R	A	P
M	S	A	K	Č	A	H	Í	T	S	P	B	E
I	E	C	I	P	E	L	S	P	A	K	U	R
K	F	H	A	K	T	U	A	K	S	M	M	L
R	I	A	K	O	S	B	S	A	H	A	E	A
O	N	S	S	Z	E	I	K	T	C	R	R	K
S	A	B	Á	Z	M	N	B	A	O	A	A	É
K	M	O	L	O	E	A	O	P	N	T	N	T
O	O	U	H	Č	S	N	M	U	E	O	G	O
P	M	T	U	P	T	I	B	L	L	N	R	P
E	O	R	O	V	R	F	A	T	Š	O	P	Y
Á	O	R	S	P	R	O	T	O	T	Y	P	H
D	T	N	M	Y	T	O	L	O	G	I	E	Í

AKTIVITA ARCHA BOMBA BUMERANG DORUČENKA EMULZE HLUBINA HYPOTÉKA KAPSLE KATAPULT LENOCH MANIFEST MARATON MIKROSKOP MISKA MYTOLOGIE OBSAH OFINA PERLA POŠTA POTOK PROTOTYP SEMESTR SKAUTKA SLEPICE SOUHLÁSKA SPORT STÍHAČKA

Z KULTURY

Výrobky našich klientů zdobí domovy známých osobností



Z výrobků od klientů se těší (zleva) Eliška Balzerová, Ludmila Zábršová-Molinová a Sandra Pogodová. Zdroj: Nadace rozvoje občanské společnosti

Na hudebně-zábavné Šansoniéře pro Kuře (sbírka Pomozte dětem známá z obrazovek České televize), kterou uspořádala Marie Doležalová, vystoupila spousta hvězdných osobností. Všichni účinkující se tradičně vzdali svého honoráře. Jako poděkování za jejich podporu a ochotu jim byly předány výrobky, které zhotovili klienti Centra J. J. Pestalozziho v Domě na půl cesty Hrochův Týnec.

Dekorace zdobí domovy známých osobností Elišky Balzerové, Tomáše Kluse, Lukáše Pavlas-ka, Aničky Polívkové, Pavla Vitka, Marka Taclíka, Sandry Pogodové, Ivy Pazderkové, Lukáše Pečenky, Ludmily Zábršové-Molinové, Lukáše Adama a řady dalších. Pokud byste měli zájem o výrobky z naší dílny i vy, můžete si také něco objednat. Viz inzerce novin na poslední straně.

ZE SPORTU

Krize, v té jsou zběhlí!

Tým pracovníků Centra se pravidelně účastní běžeckého závodu Chrudimská desítka. Tento silniční běh je dlouhý 10 km a vede romantickou, starou částí Chrudimi. „My před problémy neutikáme, my je běžně řešíme. Běhání je to o pohybu, o posunu člověka vpřed. Někdy je to zábava, někdy námaha, ale především je to o chtění něco pro sebe udělat. Stejně tak to vnímáme i při práci s klienty – hledáme s každým optimální trasu i tempo k tomu, aby se v životě cítil lépe a mohl doběhnout co nejdál. Běžet ale za něho nemůžeme,“ říkají Milan a Radim z Centra J. J. Pestalozziho.



Reprezentanti organizace (zleva) Milan Štorek a Radim Sedláček.

Rozhovor s dobrovolníkem Centra

Jak jste se o společnosti dozvěděl a proč jste se stal dobrovolníkem? „O službách Centra Pestalozziho jsem se dozvěděl na doporučení známých, nejprve jsem byl jejich klientem. Pomoc, kterou mi poskytli, mě motivovala k tomu, že jsem se rozhodl zde zůstat jako dobrovolník. Tím jsem od roku 2008.“

Co vás na dobrovolnictví nejvíce baví a motivuje? „Baví mě hlavně pomáhat, přinášet tím lidem radost, chystat výrobky, které se pak prodávají a lidé z nich mají radost. Rád trávim čas s lidmi, je to lepší, než být zavřený doma.“

Co v rámci dobrovolnictví v CJIJ děláte? „Pomáhám hlavně při sbírc Knoflíkový

týden, která probíhá na jaře a na podzim. Pak také pomáhám s tvorbou vánočních a velikonočních výrobků.“

Pomáháte i v jiných organizacích? „Ano, pomáhám např. v Charitě Chrudim, jezdím pomáhat na různé festivaly, pomáhám při potravinových sbírkách.“

Centrum slaví 30 let, co byste mu popřál? „Především hodně zdraví, úspěchů a ať nadále pomáhá,“ říká Václav Sojma, mnoholetý dobrovolník organizace.

Děkujeme za rozhovor.

Rozhovor vedla Eva Gebauerová, fundraiser Centra J. J. Pestalozziho.

HOROROSKOP 2022

Beran (21. 3. – 20. 4.)

Vaše přirozené instinkty vás budou pobízet k velkým změnám a budete v pokušení všechno zahodit a začít prostě znovu. Zastavte se, stiskněte pauzu a zamyslete se. Práce, kterou dnes děláte, je možná náročná a proto inovujte procesy a delegujte většinu práce na druhé, aniž by si toho všimli. Že už to děláte? Pak jste úplný umělec nebo kandidát MBA!

Býk (21. 4. – 21. 5.)

Jarní deprese zaženete nashťestí rychle pomocí CD Smích Irči Kučerové, které bylo třikrát platinové. Na podzim budete chtít pracovní vytížení vyvážit pohybem. Prvních tisíc pociťvých kliků stihnete v pohodě během dopoledne, kdy budete pomoci myši vyplňovat a třikrát upravovat cestovní příkaz.

Blíženci (22. 5. – 21. 6.)

Jak u vás bývá zvykem, budete sršet energií a novými nápady již od samého začátku nového roku. Zachovejte ledový klid, krize přijde na podzim, kdy si uvědomíte, že také můžete mít svůj názor. Tento objev způsobí silný psychický otřes, ale nashťestí tu bude vaše drahá polovička, která vám vše vysvětlí.

Rak (22. 6. – 22. 7.)

Po celý rok se bude ve vašem znamení pohybovat Jupiter (ta největší plynná koule naší soustavy... ehm, ta s tím prstencem je Saturn). To bude mít pozitivní dopad na všechny oblasti vašeho života, konkrétně na obě oblasti vašeho života – rodina a práce. Pozitivní test na covid a kožní choroby se do pozitiv nepočítají.

Lev (23. 7. – 22. 8.)

Lvi mají obecně rádi lidi (hlavně tedy na safari a upřednostňují variantu medium). Vaše dlouhodobě pěstovaná póza filantropa dostane velké trhliny na jaře. Při velikonočním tvoření vytvoříte překrásnou voodoo slepičku s obličejem vašeho neoblíbeného kolegy, který má v hrudi zabodnuto několik jehel.

Panna (23. 8. – 22. 9.)

Na jaře si uvědomíte, že vám alkohol už nic neříká, protože, jak říká váš psychiatr: „Lahve fakt, ale fakt nemluví!“ Krize nastane v září, kde se zjistí, že vaše věta „S čím dnes přicházíte?“ není až tak o vašem zájmu o zákazníka, jako spíše zvědavost, zda vám nenese něco dobrého.

Váhy (23. 9. – 23. 10.)

Bude to rok malých i velkých změn. Něco jako najdi deset rozdílů. Někteří jedinci tyto změny nebudou tolerovat, a proto pro ně mějte připravenou sušenku nebo vlídné slovo! Platí to i pro vás samotné – něco jako mindfulness/být všímavý. Všímněte si zvacsu, že máte chuť na sušenku.

Štír (24. 10. – 22. 11.)

Celý rok se prokazuje jistou nestabilitou, vnitřním i vnějším neklidem a tlakem na vaši pozici. Buď se opravdu tolerovat, a proto pro ně mějte připravenou sušenku nebo vlídné slovo! Platí to i pro vás samotné – něco jako mindfulness/být všímavý. Všímněte si zvacsu, že máte chuť na sušenku.

Střelec (23. 11. – 21. 12.)

Přestože vám v práci všem jde o společnou věc, začíná se čím dál tím více projevovat rivalita. Někteří kolegové mají tajnosti a jde jim hlavně o povýšení. Vy však máte svoji čest a zachováte se transparentně. Necháte je ostantativně vyhodit v bílých rukavičkách, při zvuku „Time to say Goodbye“ v podání nadřazeného.

Kozoroh (22. 12. – 20. 1.)

Na počátku roku vás zastihne (překvapivě) hromada práce a bude velice záležet na tom, jak se k ní postavíte. Ne, otáčet se k ní zády, to není opravdu vhodný způsob řešení. Proti stresu se snažte bojovat relaxací, odpočívajte aktivně i pasivně, ale spěte raději až doma. Popřípadě si zamkněte kancelář, aby vás nikdo po obědě nebudil.

Vodnář (21. 1. – 20. 2.)

V roce 2022 se nebráňte změnám, protože jediné tak dosáhnete dostatečně seberealizace. Například poslední týden v měsíci aplikujte přísný půst (povolena je pouze strava pránou). A nebo říkejte jen to, co si opravdu (v překladu opravdu) myslíte. Změna se brzy dostaví. Kila i výplata půjdou prudce dolů a to se vyplatí!

Ryby (21. 2. – 20. 3.)

S novým rokem vás čekají nové postupy, metody a jiné změny, které jsou v podstatě ještě u zrodu. Zanádávejte si, ale ne nahlas, někdo by vás mohl slyšet! Zbytek roku pak zvládnete na jedničku, bez úzkosti a stresu, neboť nepřijde žádná kontrola a konečně zaberou nová antidepresiva.

INZERCE

NABÍDKA



Nabízíme krásné srdce z překližky, 15 x 15 cm, různé nápisy, cena 130 Kč. Objednat si můžete na: zuzana.tvrdikova@pestalozzi.cz

Dětem z dětských domovů a výchovných ústavů nabízíme dlouhodobou podporu nejen na terapeutických pobytech.

Poradenské centrum pro děti a mládež Chrudim
tel.: 469 625 121



Originální cedulka z překližky může zdobit váš byt, 22 x 16 cm, různé nápisy, cena 180 Kč. Objednávky pište na: zuzana.tvrdikova@pestalozzi.cz

Pomocnou ruku na cestě z krize dětem i dospělým nabízí
Krizové centrum Jihlava
tel.: 567 155 028



Ručně vyráběná destička z překližky s andělem vhodná jako dárek, 23 x 22 cm, cena 150 Kč. Líbí se vám? Objednejte si: zuzana.tvrdikova@pestalozzi.cz

NABÍZÍME STŘECHU NAD HLAVOU RODINÁM S DĚTMI A OBĚTEM DOMÁCIHO NÁSILÍ

Azylový dům Chrudim,
tel.: 469 311 611



Pro milovníky koček nabízíme dřevěnou destičku o velikosti 22 x 16 cm, různé nápisy, cena 180 Kč. Objednávky zašlete na: zuzana.tvrdikova@pestalozzi.cz



Anděl strážný z překližky, ideální jako dárek, 9 x 7 cm, různé barvy, cena 70 Kč. Kontakt: zuzana.tvrdikova@pestalozzi.cz

Psychoterapii, psychologické a sociální poradenství NABÍZÍ
Krizové centrum Žamberk,
tel.: 725 838 127



Anděl stojící z překližky, krásná dekorace, nabízíme ve dvou velikostech: velký 24 cm, cena 190 Kč a menší 19 cm, cena 160 Kč. V případě zájmu pište na zuzana.tvrdikova@pestalozzi.cz.

MÁTE PROBLÉMY S DLUHY? ŘEŠÍTE PARTNERSKÉ PROBLÉMY? TRÁPÍTE SE?

Kontaktujte
Krizové centrum Svitavy
tel.: 461 321 100

Na Sklepích
restaurace a penzion

Restaurace a penzion Na Sklepích
Pardubická 258, 537 01 Chrudim

MLADÝM DOSPĚLÝM DO 26 LET Z ÚSTAVNÍ VÝCHOVY NABÍZÍME POMOC A ZÁZEMÍ NA CESTĚ DO SAMOSTATNÉHO ŽIVOTA

Dům na půl cesty Havlíčkův Brod
tel.: 569 426 717



Pro milovníky domácích mazlíčků nabízíme cedulku z překližky, 22 x 16 cm, různé nápisy, cena 180 Kč. Objednat si můžete na: zuzana.tvrdikova@pestalozzi.cz

Rodiny v péči OSPOD Lidé v krizi či dluhové pasti

VOLEJTE

Krizové centrum Chrudim
tel.: 469 623 899



Knoflík pro štěstí, nabízíme ve více barvách. Získat ho můžete za příspěvek 50 Kč a více v rámci tradiční sbírky Knoflíkový týden, která se koná na jaře a na podzim. Více o sbírce na www.knoflikovytyden.cz

Děkujeme každému zaměstnanci, který se v průběhu 30 let podílel na úspěchu Centra J. J. Pestalozziho. Jen díky obětavým a pracovitým lidem je Centrum tím, čím je. Vážíme si důvěry klientů, podpory dárců a nezištné pomoci dobrovolníků.

Autor: Centrum J. J. Pestalozziho o.p.s.
Sídlo: Štěpánkova 108, 537 01 Chrudim
E-mail: pestalozzi@pestalozzi.cz
www.pestalozzi.cz
Grafické zpracování: Grafis, 538 33 Trojovice 36
Tisk: Fronte s.r.o., Studánecká 1120, 530 03 Pardubice
Náklad: 500 ks
Počet stran: 8
Rok vydání: 2022
Facebook: CentrumJ.J.Pestalozziho



Centrum J. J. Pestalozziho